

LES CANYONS DE LA SIERRA DE GUARA **Programme famille au pays des oliviers**

Randonnée en étoile

7 jours - 6 nuits – 5 jours d'activités



L'ambiance et la bonne humeur d'un camping confortable sous les oliviers, à deux pas d'Alquezar dont nous pourrons profiter des charmes quotidiennement... et bien sûr d'innombrables baignades et glissades dans la joie et la bonne humeur!

Alquezar est un camp de base parfait à l'entrée des canyons de la Sierra de Guara; un village unique, aussi beau que dynamique! Tout près, un camping confortable et sympathique à l'ombre des chênes et des oliviers vous attend, pour une découverte hyper-ludique et ensoleillée des canyons : eaux turquoises, glissades, sauts se succèdent dans des paysages fantastiques. Une atmosphère qui sent bon le thym et romarin, les grillades, les parties de rires... bref, de vraies vacances!

PROGRAMME

Jour 01 : Rendez-vous directement à Alquezar, découverte du village.

Jour 02 : Descente au Vero inférieur, premières baignades en se mettant tranquillement dans l'ambiance.

Jour 03 : De la Fuente de Tamara, descente de l'Estrecho de Puntillo jusqu'au barrage de Bierge. Au barrage, l'occasion de tester son courage au grand plouf... ou de farnienter à l'ombre au bord de l'eau! Soirée grillades.

Jour 04 : Les parois grandioses du Barazil combiné à un superbe parcours aquatique, avec marmites géantes et autres "badines".

Jour 05 : Descente de la Peonera supérieure, parcours varié et attrayant, aux nombreux biefs, sous de magnifiques parois abruptes, avec, au passage, la découverte de l'ermitage de San-Martin. L'érosion aquatique a sculpté de superbes formes rocheuses; du coup, le parcours est "aqualudique".

Jour 06 : Le Rio Vero, incontournable et célèbre pour sa diversité de paysages, sa facilité et son aspect ludique: parois bombées et colorées, grottes, vasques, biefs, méandres...un régal. Et le soir venu, soirée paella à Alquezar!

Jour 07 : Dispersion après le petit déjeuner.

Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.

Une journée type se déroule sur la base de l'acceptation tacite de l'horaire espagnol, c'est-à-dire, lever tardif, départ tardif, pique-nique tardif, arrivée tardive, dîner tardif, coucher tardif et ainsi de suite... L'aller-retour se fait en moyenne en 5 - 6 heures (sieste non comprise), sachant que rien n'est plus élastique qu'un horaire de canyon.

Se reposer en prétextant l'observation des vautours, ou se défoncer dans un bief de 10 m parce que «Vindiou elle est fraîche!»: tout cela aura tendance à faire relativiser l'horaire.

Les points forts

- Les baignades dans les eaux turquoise
- La splendeur des canyons
- L'ambiance camping en chalet ou tentes
- 1 soirée grillade et 1 soirée paëlla



FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le Dimanche à 18H00 à Alquezar (devant le camping Alquezar) en Espagne

Accès voiture : Pour vous rendre à Alquezar :

- De Pau (64), prendre la direction Espagne - Col du Pourtalet, passer la frontière et aller jusqu'à Huesca. A Huesca, prendre la route de Barbastro et Lérida sur environ 40 Km jusqu'à ce que vous rencontriez la direction Alquezar.

- De Lannemezan (65), prendre la direction Espagne - Tunnel d'Aragouet-Bielsa, passer la frontière, aller à Aínsa, puis continuer jusqu'à Barbastro. Prendre la direction Alquezar.

Essence : il y a une station essence juste à côté du camping.

Parking : Pendant la semaine, vous vous servirez de votre véhicule. Le soir, vous pourrez le laisser dans l'enceinte du camping.

DISPERSION

Le Samedi après le petit déjeuner

NIVEAU

1 à 2 heures de marche pour accéder et sortir des canyons, combinées à l'activité canyoning qui s'étale doucement sur la journée. Il est impératif que les enfants sachent nager.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état et spécialiste du canyoning de la région et du canyoning avec des enfants

TRANSFERTS INTERNES

Véhicule personnel nécessaire pour se rendre au départ/arrivée des canyons.

PORTAGE

Vous ne porterez que vos affaires de la journée (+ matériel de progression).

HEBERGEMENT

2 formules au choix (dans l'enceinte du camping) et selon disponibilité, dans un camping de très bonne qualité tout près d'Alquezar :

- **Chalets** (draps non fournis) : chalets en bois de 2 à 6 places. Nous pourrions tenir compte de votre préférence pour un type de chalet donné, dans les limites suivantes :

- disponibilité du chalet souhaité.

- nombre suffisant d'inscrits pour occuper le-dit chalet (2 personnes mini pour un chalet 2 places, 4 personnes mini pour un chalet 4 places, 5 personnes mini pour un chalet de 5 ou 6 places). À défaut, nous pourrions affecter plusieurs personnes de familles différentes dans un même chalet.

- **Tentes** : nuits sous tentes dôme de 2 ou 4 places avec matelas mousse.

Repas pris en commun.

MATERIEL FOURNI

- casque
- combinaison néoprène intégrale
- baudrier équipé
- sacs de canyoning
- bidons étanches
- matériel collectif de progression
- le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas.

GROUPE

Départ garanti à partir de 6 participants, groupe limité à 10 personnes.
8 ans minimum pour les enfants

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :

www.auvieuxcampeur.fr



CONSEILS POUR LE CHOIX DE VOTRE ÉQUIPEMENT

Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull - veste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations. Opter pour des vêtements qui séchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable).

Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Dans les canyons : vous devrez partir le plus léger possible avec un minimum d'affaires indispensables enfermées dans un bidon étanche (fourni). Vous serez protégés du froid par une combinaison néoprène. Vous marcherez dans l'eau et aurez les pieds mouillés.

LES BAGAGES

Pour votre séjour, prévoyez :

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.
- Évitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

LES VETEMENTS

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours)
- 1 T-shirt en Top-Lycra Polaire qui pourra se mettre sous la combinaison néoprène
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- des sous-vêtements
- 2 maillots de bain et 1 serviette qui sèche rapidement
- des chaussettes qui iront dans l'eau ou mieux des chaussons néoprènes qui apportent un confort non négligeable
- 1 paire de chaussures de randonnée légère, d'entrée de gamme, avec lesquelles vous irez dans l'eau. Attention, pas des chaussures de surf ou de plage !
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir

LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)

- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus ou une simple bouteille en plastique
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tupperware (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- nécessaire de toilette
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- 1 drap-sac et un duvet si vous avez choisi la formule dortoir
- des mouchoirs
- du papier toilette pour formule dortoir
- des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue) avec un élastique pour tenir les lunettes ou des lentilles jetables
- appareil photo (étanche si possible), jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

LA PHARMACIE

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- médicaments contre les troubles digestifs
- pastilles contre le mal de gorge
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- pansements type Steri-Strip
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- pince à épiler
- petits ciseaux
- vitamine C
- pince à échardes
- gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

PENSEZ-Y

Idées sympas :

N'hésitez pas à amener une spécialité de votre région pour la partager avec le groupe.

Au début du séjour, vous pouvez confectionner une caisse commune qui servira aux pots et achats de groupe.

DATES ET PRIX

Dates : du Dimanche au Samedi	Prix/personne en chalets	Prix/ personne sous tente
Du 01 au 07 juillet 2018	715 €	595 €
Du 08 au 14 juillet 2018	740 €	620 €
Du 15 au 21 juillet 2018	740 €	620 €
Du 22 au 28 juillet 2018	740 €	620 €
Du 29 juil. au 04 août 2018	740 €	620 €
Du 05 au 11 août 2018	740 €	620 €
Du 12 au 18 août 2018	740 €	620 €
Du 19 au 25 août 2018	740 €	620 €
Du 26 aout au 01 sept 2018	740 €	620 €

Réduction enfant 8-11 ans : - 40 €

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en formule choisie en pension complète
- le matériel : combinaison néoprène, cas, casque, matériel individuel et collectif de progression, sac et bidon de transport (1 pour 2)

LE PRIX NE COMPREND PAS

- le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- les boissons
- L'équipement individuel
- L'assurance multirisques 3.9%
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

POUR EN SAVOIR PLUS

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité; évitez les cartes d'identité ayant une date de fin de validité dépassée. N'oubliez pas dans votre sac à dos, le contrat d'assistance-rapatriement.

Au minimum 15 jours avant votre départ, demandez à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois afin d'éviter l'avance obligatoire de frais médicaux.

Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende: gilet fluorescent + 2 triangles de signalisation.

INFORMATION SUR LA REGION

La Sierra de Guara :

La sierra de Guara est située à 100Km au sud des Pyrénées centrales et à mi-chemin entre l'Atlantique et la Méditerranée. Cette étendue semi-montagneuse forme un carré de 40 km de côté et est assez difficile d'accès car ses plateaux calcaires sont profondément creusés par de profonds canyons orientés Nord - Sud. Au Nord, les falaises calcaires s'appuient sur les Pyrénées jusqu'à la frontière franco-espagnole. Les sommets culminent à 2000 m. pour s'abaisser vers le sud à 600 m.

L'abandon de très nombreux villages a pour conséquence une emprise humaine peu importante ; on y cultive l'olivier, l'amandier, le blé ou le tournesol...

Globalement, il est difficile de s'y déplacer en véhicule, car les plateaux sont creusés par des gorges escarpées (canyons) et de nombreux ravins (barrancos).

Classée parc naturel, la Sierra de Guara a de nombreux atouts, notamment sur le plan paysager, préhistorique, ou ornithologique... On y voit beaucoup de rapaces variés sans grande difficulté car ils y sont très nombreux. L'aigle royal, les Vautours percnoptères, et Vautours fauves, Aigle botté, Circaète jean-le-blanc, Faucon hobereau et pèlerin, Milans, Bondrée apivore, Aigle de Bonelli (quelques individus) et même des Balbuzards pêcheur en migration. Il existe au moins un cas de couple nicheur d'Elanion blanc. Pour les espèces plus petites, il faut considérer que cette région est la limite nord de répartition pour l'Espagne de beaucoup d'espèces. On trouve dans ce groupe le Traquet rieur, le Merle de roche, aux couleurs éclatantes... ainsi que le guêpier d'Europe. Sont aussi présents la perdrix rouge, et même le Tichodrome, véritable acrobate agrippé aux parois calcaires.

Le Parc de la Sierra et des canyons de Guara (81.350 ha) a été créé par la loi du 27 décembre 1990.

L'exposé des motifs de cette loi ne manque pas d'intérêt; en voici un extrait: "l'espace géographique constitué par les sierras de Gabardiella, Guara, Arangol, Balcés et Sevil, appartenant au système de sierras extérieures des Pyrénées centrales, se caractérise par la

beauté des paysages, résultat d'une structure géologique complexe due à une orogénèse, dont le Tozal ou Peña de Guara est l'expression de la plus haute altitude, ainsi qu'à des processus d'érosion différentielle qui ont créé un réseau hydrologique compliqué et ont abouti à la formation des canyons, défilés, et gorges sur le cours des rios Flumen, Guatizalema, Calcon, Formiga, Mascun, Isuala, Vero et ses affluent. Dans ce remarquable cadre se sont établies des communautés végétales et animales de grande valeur scientifique. Sont également remarquables des espèces endémiques de la flore des falaises et des dépôts de graviers..."

- Estrechos : en castillan dans le texte il s'agit de parties où la rivière devient étroite. C'est là que l'on trouve des biefs.
- Bief : c'est une partie de la rivière dont les parois se resserrent, augmentant de ce fait sa profondeur. La nage y est généralement obligatoire.
- Oscuros : comme leur nom le laisse deviner il s'agit de parties de la rivière qui deviennent quasiment souterraines. Ils sont souvent liés à des chaos.
- Chaos : de gigantesques blocs se sont effondrés dans une partie étroite de la rivière formant ainsi un dédale de pierre au sein duquel l'eau s'est frayé un chemin. On les « désescalade » en cherchant le meilleur cheminement, tantôt dans l'eau tantôt hors de l'eau.
- Opposition : technique de désescalade qui consiste à se tenir entre 2 parois en opposant les pieds, les mains et le dos... Très rigolo !
- Piscine : il s'agit d'une retenue d'eau naturelle qui nous offrira de purs moments de bonheur aquatique.
- Rappel : technique de descente sur corde qui permet de franchir des ressauts verticaux, petits ou grands. La technique de rappel s'apprend vite. Les rappels sont toujours contre-assurés. Ils nécessitent cependant de dépasser son appréhension face au vide.
- Sauts : ils ne sont jamais obligatoires. Ils peuvent toujours être remplacés par un rappel . Mais il faut bien dire que l'un des grands jeux des canyons est de sauter dans l'eau... Ceux-ci ne sont proposés par l'accompagnateur que lorsqu'ils ne présentent aucun danger (zone large et ayant du fond).
- Marmite : zone concave érodée par l'eau au fil des millénaires : très beau !

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tel :0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net

- Office de tourisme de Barbastro (Espagne – Aragon), tél : 00 349 74 31 43 13

- Sites internet : <http://www.aragon.net>
<http://www.pirineo.com>

BIBLIOGRAPHE

- « Le Haut Aragon » et « Les canyons de la Sierra de Guara ».
- « Le guide de la Sierra de Guara » et « La sierra oubliée », de Pierre Minvielle. Rando Editions.
- « Le Grand guide des Pyrénées ». Ed.Milan.

CARTOGRAPHIE

- Carte au 1/100000^{ème}. « Haut Aragon », Ambit, Galicia, Pontroué.
- Carte au 1/75000^{ème}. « Sierra de Guara », J-P Pontroué.

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

- Jusqu'à 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 25 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 8 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 7 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : la totalité du montant du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

ASSURANCE MULTI-RISQUES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous proposons une assurance multirisques. Elle est facturée séparément (3,9 % du coût du voyage). Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de MMA Europ Assistance.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Assistance – Annulation – Interruption de séjour Open Odyssée Vagabondages n° 58 223 429 joint à votre dossier.

Il est disponible sur www.espace-evasion.com ou sur simple demande.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

L'ASSURANCE ANNULATION

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Les évènements garantis sont :

- Maladie, accident ou décès
- La mutation professionnelle, la modification ou le refus des dates de congés payés du fait de l'employeur
- Vol de la carte d'identité, du passeport
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation.

Dans les cas de mutation professionnelle, de modification ou de refus des dates de congés payés, de vol de la carte d'identité ou du passeport, une franchise de 20 % est applicable avec un minimum de 30 € par personne.

Dans les autres cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'ASSURANCE FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE RAPATRIEMENT, INTERRUPTION DE SEJOUR :

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès d'Europ Assistance sont :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 300 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 3 100 €,
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 8000 € par assuré,
- ...

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie frais de recherche et secours avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 MOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex